

Комитет физической культуры и спорта
Правительства Москвы
Государственное Образовательное Учреждение

Школа высшего спортивного мастерства по
прикладным видам спорта Москомспорта

Отзыв о результатах применения препаратов линии «Кармолис»: «Кармолис» капли,
«Кармолис» леденцы и «Кармолис» жидкость в сборных командах России плаванию и
синхронному плаванию

Цель применения «Кармолис» капли и «Кармолис» леденцы:

- А. Снижение отечности и воспалительного процесса верхних дыхательных путей.
- В. Повышение функции внешнего дыхания.

Методика

1. Капли «Кармолис» использовались по 5-7 капель (на 1 кусок сахара или 1 чайная ложка) за 5 минут перед тренировкой и за 5-7 минут до старта.
2. Леденцы «Кармолис» рассасывались перед тренировкой и перед стартом за 5-7 минут.

Результаты

Субъективно спортсменами отмечено:

- приятный вкус и запах,
- снятие нервного напряжения,
- облегчение дыхания,
- снятие явления «першения» в горле,
- снижение кашлевого рефлекса,
- уменьшение боли в эпигастральной области,
- снятие симптомов головной боли.

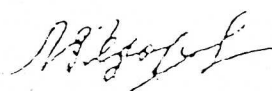
Объективно:

- при обследовании отоларингологом отмечено купирование отечности и гиперемии слизистой верхних дыхательных путей,
- увеличение глубины дыхания за счет уменьшения воспаления слизистых и разжижения мокроты,
и, как следствие,
- купирование непродуктивного кашля,
- спазмолитическое действие ряда компонентов «Кармолис» способствуют купированию абдоминального болевого синдрома.

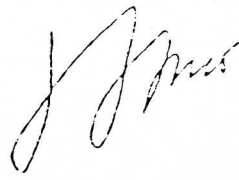
Выводы

Положительный эффект использования препарата «Кармолис» - капли и леденцы позволяет рекомендовать их для широкого применения при физических нагрузках и занятиях спортом.

Директор ГОУ ЦВСМ
Врач д.м.н.



Д.А. Федорова
И.И. Родионова



19.03.2003 г.
г. Москва