

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ
И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

121059, г. Москва, Б.Дорогомиловская ул., д.5
тел./факс: (095) 240 46 30
E-mail udz5@ru.ru

18 февраля 2003 г. № 26

ОТЧЕТ

О проделанной работе по использованию препарата «Кармолис» при комплексном лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов и других категорий пациентов в Центре лечебной физкультуры и спортивной медицины Минздрава РФ.

Комплексное лечение контингентов Центра проводилось с 4 января по 14 февраля 2003 г.

Всего прошло лечение 47 чел. Из них 9 чел. – спортсмены с перенапряжением и травмами мышц, связок и сухожилий опорно-двигательного аппарата и 38 чел. – с неинфекционными заболеваниями позвоночника и сопровождающими их различными осложнениями с вовлечением периартикулярных тканей (мышечно-фасциальных структур, сосудов и нервов).

У спортсменов преобладали случаи с повреждением связочного аппарата коленного сустава, растяжением ахиллового сухожилия, повреждением плечевого и локтевого суставов, перенапряжением мышц верхних и нижних конечностей.

У 38 больных преобладали неинфекционные заболевания позвоночника с выраженными явлениями остеохондроза и его осложнениями: миофасциальные боли, острые боли по типу цервикоалгии – 9 чел., торакоалгии – 11 чел., ишиорадикулоалгии – 8 чел. (см. приложение № 1)

Терапевтическое действие «Кармолис» - лосьона.

Комплексное лечение состояло из массажа с втиранием препарата «Кармолис» (лосьон), мануальной терапии, физиотерапии, лечебной гимнастики, а также по показаниям – ингаляций с применением «Кармолис» (капли) или приема «Кармолис» (капли) внутрь.

Использование препаратов «Кармолис» лосьон и «Кармолис» капли (втирание препарата в очаги болезни и очаги отдаленных болей, а также прием внутрь до 25 капель 3 раза в день) позволило значительно снизить болевой эффект во время выполнения процедур мануальной терапии и лечебной гимнастики. Втирание препарата «Кармолис» перед проведением процедур и повторное четырех-, трехкратное втирание самим пациентом в

очаги болезни и болезненные места позволило рационально проводить лечебные процедуры мануальной терапии и значительно раньше добиться терапевтического эффекта.

Спирторастворимые эфирные масла розмарина, лаванды, эвкалипта, сосны, мяты, шалфея и других растений, входящих в состав «Кармолис», при втирании быстро всасываются через кожу в подкожные ткани и проявляют свои общеизвестные терапевтические воздействия: снижают болевой синдром, способствуют расширению мелких сосудов, улучшая приток и отток крови и тканевой жидкости, тем самым, способствуя улучшению обмена веществ и быстрейшему восстановлению поврежденных тканей.

Кроме того, у спортсменов и других категорий пациентов, страдающих от длительных назойливых болей и подвергающихся дистрессу, т.е. отрицательному стрессу, появляются бессонница, раздражительность, апатия, утомляемость. Препараты «Кармолис», обладая летучими эфирными маслами, действуя на рецепторы кожи, дыхательных путей, пищеварительного тракта вызывают прямое и опосредованное благотворное действие на центральную нервную систему, кожную рецепторную среду, слизистые дыхательных путей и пищеварительного тракта.

Курс лечения наших пациентов состоял из 10-15 сеансов. При выраженном остром болевом синдроме процедуры отпускались ежедневно, при подостром течении через день. Кроме того, пациентам рекомендовалось втирать препараты «Кармолис» в болезненные очаги и болезненные места до 5 раз в сутки. Втирание лосьона в места перенапряженных мышц после интенсивных тренировок и соревнований у спортсменов способствовало их быстрейшему восстановлению.

Массаж с втиранием препарата «Кармолис» в очаги болезни и места миофасциальных болей уже через 15 мин. после процедуры дает благоприятный эффект: уменьшался болевой синдром; релаксировались спазмированные мышцы; ощущалось приятное охлаждающее воздействие, а затем потепление не только кожных покровов, но и глубоко в подлежащих тканях; у пациентов снижался отрицательный эмоциональный настрой, вызванный назойливыми болями.

Лечебное действие капель «Кармолис».

При острых болях и явлениях дистресса — бессоннице мы рекомендовали принимать капли «Кармолис» на сахаре или добавлять в чай от 10 до 25 капель 2-3 раза в день в зависимости от состояния пациента. Уже после трехдневного лечения или после 3-х сеансов мы отмечали заметный терапевтический эффект.

Капли, содержащие эфирные масла аниса, китайского кориандра, лаванды, мяты, тимьяна, шалфея, лимона, муската, гвоздики и Melissa способствуют снижению болевого синдрома и раздражающего действия воспалительного процесса. Действие осуществляется как непосредственно в носоглотке, пищеводе, желудке, так и сложно рефлекторным путем — тонизирует нервную и сердечно-сосудистую системы

Приложение № 1

Определение эффективности препарата Кармолис (жидкость, капли) и решение вопроса об его использовании для контингента Центра лечебной физкультуры и спортивной медицины Минздрава РФ

№ п/п	Диагноз	Вид препарата (жид., капли)	Название лечебной процедуры	Кол-во процедур	Оценка эфф-ти врачом (+)	Оценка эфф-ти пациентом (+)
1	S-образный сколиоз Распростр. остеохондроз, Цервикоалгия 5 чел.	Капли, лосьон	Втирание, Мануальная терапия, ЛФК, Прием капель	10	+++	+++
2	Исход. хондропатия Кифосколиоз Цервикоалгия 3 чел.	Капли, лосьон	Втирание, Мануальная терапия, ЛФК, Прием капель	10	+++	+++
3	Хондропатия Кифосколиоз Цервикоалгия Травма 1 чел.	Капли, лосьон	Втирание, Мануальная терапия, ЛФК, Прием капель Головодержате ль 18-01	8	++	+ Продол- жает лечение
4	Кифосколиоз Торакоалгия 3 чел.	Капли, лосьон	Втирание, Мануальная терапия, ЛФК, Прием капель	12	+++	+++
5	S-образный сколиоз Остеохондроз торакоалгия 1 чел.	Капли, лосьон	Втирание, Мануальная терапия, ЛФК, Прием капель	8	++	++
6	Травма коленного сустава 2 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, электрофорез, ЛФК	10	+++	+++
7	Травма коленного сустава 3 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, электрофорез, ЛФК	10	++	++
8	Повреждение ахил- лового сухожилия 2 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, электрофорез, ЛФК	7	++	++
9	Плечелопаточный периартрит 2 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, электрофорез, ЛФК	15	+++	+++

10	Хондроз. Ишиорадикулоалгия 9 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, МТ, электрофорез, ЛФК	10	+++	+++
11	Сколиоз поясн.- крестц. Хондроз, радикулоалгия 4 чел	Капли, лосьон	Втирание, массаж, МТ, ЛФК	10	+++	+++
12	Физич. травма, ишалгия, люмбалгия 2 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, МТ, ЛФК	6	+++	+++
13	Хондроз, осл. грыжами дисков 3 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, МТ, ЛФК	10	++	++
14	хондроз, сколиоз, грыжи дисков 1 чел.	Капли, лосьон	Втирание, массаж, МТ, ЛФК	10	++	++

(+++) - очень хороший эффект

(++) - хороший эффект

(+) - слабо положительный эффект

(-) - без эффекта

Выводы по оценке эффективности врачом:

Хорошо впитывается в кожу, не раздражает кожные покровы и руки
массажиста, дает обезболивающий эффект; вызывает приятное тепло в
подлежащих тканях, уменьшает локальное воспаление; усиливает
терапевтический эффект от комплексного лечения

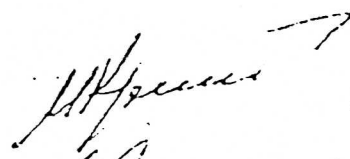
Выводы по оценке эффективности пациентом:

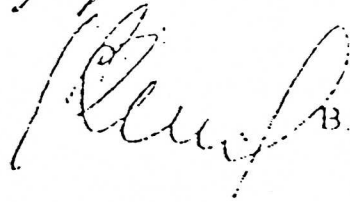
Имеет хороший приятный запах, не оставляет на одежде жирных
пятен. Снимает или уменьшает боль через 15-20 мин. После втирания.

При приеме внутрь на сахаре или с теплым чаем успокаивает, охлаждает и
снимает раздражение и боли в носоглотке, гортани. Дает хороший эффект
при изжоге. И самое главное, при хорошем лечении никакой химии.

Зам. директора Центра
по лечебной работе

Врач по ЛФК и СМ,
заслуженный врач РФ,
профессор


М.С. Кулагин


В.К. Велигченко