



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
Научный центр здоровья детей

117963, Москва,
Ломоносовский проспект 2/62

Телефон. (095) 134-03-61

Исх.№ _____

« 25 » апреля 2003 г

**Отзыв о результатах применения
Препаратов линии «Кармолис»
У юных спортсменов.**

Жидкость и препарат «Кармолис» применяется в группах :

- пловцов 10-15 лет (32 человека)
- теннисистов 9-11 лет (16 чел.)
- синхронное плавание 12-14 лет (9 чел.)

Результаты применения.

1. «Кармолис капли» и «Леденцы Кармолис» использовались для формирования фаз адаптации в различные периоды тренировочного цикла, особенно в предсоревновательный, соревновательный и восстановительный мезоциклы. Данные препараты применялись также при функциональных изменениях, сопровождающих тренировочный процесс – психологической неустойчивости в виде высокого уровня тревожности, легко развивающегося утомления, апатии; снижения физической работоспособности; при симптоматическом лечении заболеваний верхних дыхательных путей. Специфичность ароматерапии «Кармолис капли» проявлялось в увеличении глубины вдоха и жизненной емкости легких, более эффективной работы кардиореспираторной системы, и как следствие отмечался больший объем выполненной работы.

1а. Особенно хорошо «Кармолис капли» и «Леденцы Кармолис» зарекомендовал себя как профилактическое и лечебное средства при

вазомоторном ринитах. В 2 раза сократилось применение сосудосуживающих препаратов.

16. Применение препарата «Кармолис – жидкость» в различные периоды тренировочного цикла.

Препарат «Кармолис – жидкость» применяли 2-3 раза в день в течение 2 месяцев в подготовительный период, а также во время соревновательного и восстановительного мезоциклов.

Приятное ощущение легкого охлаждения, а затем тепла и гиперемии свидетельствуют о местном улучшении кровообращения. Кроме того, при применении препарата «Кармолис – жидкость» отмечается увеличение объема движений в суставах, уменьшение болевых ощущений в мышцах, суставах, в связи, с чем улучшается переносимость физических нагрузок больших объемов.

Кроме того, в восстановительный период втирание «Кармолис – жидкость» в места напряженных мышц способствовало их быстрому восстановлению и снятию болевых ощущений.

1в. Применение препарата «Кармолис – жидкость» при функциональных изменениях опорно-двигательного аппарата у юных спортсменов.

Принято считать, что занятия спортом за счет укрепления мышечного аппарата могут в значительной мере предотвратить возникновение предпатологических и патологических нарушений опорно-двигательного аппарата.

Нами обследовано 67 юных спортсменов в возрасте от 9 до 16 лет, занимающихся спортивным плаванием, большим теннисом. Спортивный стаж колебался от 1 года до 9 лет, квалификация от III взрослого разряда до мастера спорта.

Комплексное обследование включало клинический осмотр и электроспондилографическое исследование.

Установлено, что у юных спортсменов в 32% выявляется цефалгия мышечного напряжения, основной причиной которой являются особенности формирования мышечно-связочного аппарата позвоночного двигательного

сегмента (ПДС) шейного отдела позвоночника. При этом при пальпации определяется болезненность, напряжение, асимметрия тонуса мышц, шеи и надплечий, а также повышенная болевая чувствительность остистых отростков позвонков С2-С5:

Среди других функциональных изменений опорно-двигательного аппарата юных спортсменов установлены: гипермобильность суставов – 12,4%, различные нарушения осанки, в большей степени, кифотическая (24%) и сколиотическая (15,6%), сколиоз 1 степени – чаще поясничного (11,4%) или грудопоясничного (7,4%) отделов позвоночника, плоскостопие 1 степени без явлений артроза (12,6%).

Способ диагностики функционального состояния позвоночника методом электрометрии кожи позволил выделить 2 группы юных спортсменов с функциональными изменениями позвоночно-двигательных сегментов (ПДС): 1 группа – по алгическому типу с рефлекторным *мышечно-тоническим* компонентом на уровне определенных позвоночных двигательных сегментов (42,4%) и 2 группа – по вегето-сосудистому типу с рефлекторным *ишемическим* компонентом на уровне ПДС (14,6%).

Учитывая, что спирторастворимые эфирные масла розмарина, лаванды, эвкалипта, сосны и др., входящих в состав препарата «Кармолис – жидкость» при втирании быстро всасываются через кожу в подлежащие ткани и проявляют свои терапевтические воздействия : снижают болевой синдром, расширяют мелкие сосуды, улучшая приток и отток крови и лимфы, тем самым способствуя обмену веществ и быстрому восстановлению напряженных мышечных групп.

Несмотря на различный генез выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата, состав препарата «Кармолис-жидкость» отвечает направленному действию на коррекцию различных выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата, как алгического, так и ишемического типа. В результате 10-15 процедур массажа с препаратом «Кармолис-жидкость» происходит уменьшение реактивности паравертебральных мышц, которая

является одним из признаков перенапряжения позвоночно-двигательного сегмента .


Контрольное комплексное обследование по данным электроспондилографии выявило значительное улучшение в 85% случаев в состоянии позвоночно-двигательных сегментов у юных спортсменов.

При этом при пальпации определяется исчезновение болезненности, значительное уменьшение напряжения мышц шеи и надплечий.

Заключение. Хорошая переносимость препарата, отсутствие жалоб со стороны родителей и тренеров на какие-либо кожные проявления и реакцию верхних дыхательных путей позволяют рекомендовать препараты линии «Кармолис» для детей и подростков, занимающихся различными видами спорта.

В поддержании спортивной формы, повышении физической работоспособности играют: соблюдение режима дня, полноценное питание, санация имеющихся очагов хронической инфекции, а также использование препаратов линии «Кармолис» для формирования фаз адаптации в различные периоды тренировочного цикла, а также при различных формах физического перенапряжения.

Заведующий отделением ЛФК и СМ
ГУ НЦЗД РАМН, д. м. н., профессор

 С. Д. Поляков

Подпись С. Д. Полякова заверяю
Ученый секретарь ГУ НЦЗД РАМН,
кандидат медицинских наук



О. П. Фомина