

СКА 1



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТОВ «КАРМОЛИС»
В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ**

Москва- 2004

Методические рекомендации составлены под редакцией начальника Марфинского центрального военного клинического санатория доктора медицинских наук, профессора, полковника медицинской службы **Маева Эдуарда Зиновьевича**.

В разработке методических рекомендаций активное участие приняли: заместитель начальника Марфинского Центрального военного клинического санатория по медицинской части подполковник медицинской службы **Емельянов Борис Николаевич**, ведущий терапевт Марфинского центрального военного клинического санатория **Краснов Андрей Васильевич**, врач Марфинского центрального военного клинического санатория **Булатова Наталья Александровна** и **врачебный коллектив Марфинского центрального военного клинического санатория**.

Введение

В последние десятилетия в мире наблюдается тенденция к использованию лечения препаратами растительного происхождения. Особенно это актуально при проведении санаторно-курортного лечения, где медикаментозное лечение не является основополагающим и оставляется в минимально необходимом количестве. Кроме того, одной из задач санаторно-курортного лечения является снижение дозы принимаемого лекарственного препарата на основе изучения биологических ритмов и повышения адаптационных резервов организма. Поэтому применение методик фитотерапии в санаторной практике является обоснованным.

Фитопрепараты обладают мягким воздействием на организм и снижают риск осложнений при их взаимном применении с другими лечебными методами. Значительный интерес в этом отношении представляют лекарственные препараты, содержащие эфирные масла. Эфирные масла оказывают противовоспалительное, болеутоляющее, антимикробное, противовирусное, спазмолитическое, местнораздражающее, седативное, отхаркивающее и ветрогонное действия, что обеспечивает высокую эффективность в профилактике и лечении, хронических заболеваний верхних дыхательных путей, воспалений слизистой оболочки полости рта, функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта, нейровегетативных расстройств.

Наличие противовоспалительного и обезболивающего действия, а также, способность эфирных масел улучшать микроциркуляцию, позволяет применять препараты, созданные на их основе, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, травматических повреждений мышц, связок и сухожилий, в лечебной физкультуре, как средства для разогрева мышц и суставов, предупреждение микротравм, а также в качестве средств, повышающих эффективность процедур массажа и методов физиотерапии.

Применение фитотерапии в комплексном санаторно-курортном лечении может способствовать снижению дозы базисных препаратов, а иногда и их отмены.

В отличие от нестероидных противовоспалительных средств и глюкокортикостероидов фитопрепараты на основе эфирных масел практически не раздражают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, не изменяют артериального давления, не вызывают задержки жидкости в организме.

К оригинальным современным фитопрепаратам относится серия препаратов "КАРМОЛИС" (производитель «Д-р А. и Л. Шмидгалл» (Австрия), содержащих высокоочищенные эфирные масла десяти лекарственных растений.

История препарата ведётся с XVI века. Монахи кармоликанцы использовали оригинальный рецепт приготовления своих снадобий из альпийских трав, который дошёл до нашего времени практически в первоначальном виде, а использование современных технологий позволило разнообразить палитру лекарственных форм.

Лекарственные формы

- Капли (во флаконах по 20-40 мл);
- Леденцы (в упаковках по 75 г. в синей - с сахаром, в зеленой - с изомальтозой);
- Жидкость для растираний и массажа (флакон 250 мл).

Состав препаратов серии «КАРМОЛИС» и лечебное действие эфирных масел

ГВОЗДИКА. Масло, получаемое из плодов гвоздичного дерева, является сильнейшим антисептиком, оказывает противовирусное, противовоспалительное, обезболивающее, противопаразитарное, глистогонное, тонизирующее действие.

МЕЛИССА. Ароматное масло эффективно как успокаивающее. Запах мяты восстанавливает силы и проясняет память. Оказывает противомикробное, противовирусное, противовоспалительное, глистогонное, спазмолитическое, ветрогонное, болеутоляющее, иммуномодулирующее действие.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ. Действующее вещество эфирного масла - ментол - обладает обезболивающим, спазмолитическим, антисептическим, ветрогонным, желчегонным, отхаркивающим, тонизирующим действием.

АНИС. Отхаркивающее, бронхолитическое, спазмолитическое, антисептическое, ветрогонное, успокаивающее, стимулирующее секреторно-моторную функцию желудочно-кишечного тракта.

ЛАВАНДА. Антисептическое, спазмолитическое, успокаивающее, общеукрепляющее, иммуномодулирующее, нормализующее пищеварение.

ТИМЬЯН. Антисептическое, противовирусное, противопаразитарное, спазмолитическое, обезболивающее (местно), психостимулирующее, иммуномодулирующее, улучшающее микроциркуляцию.

ЛИМОН. Антисептическое, противовоспалительное, жаропонижающее, нормализующее деятельность центральной и вегетативной нервных систем, стимулирующее кроветворение, снижающее вязкость крови.

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ. Антисептическое, спазмолитическое, обезболивающее, ветрогонное, улучшающее пищеварение, стимулирующее.

ШАЛФЕЙ. Антисептическое, противовоспалительное, спазмолитическое, ветрогонное, иммуномодулирующее, улучшающее микроциркуляцию, моторную функцию желудочно-кишечного тракта, психостимулирующее.

Компоненты, дополнительно присутствующие в рецептуре жидкости для растирания «КАРМОЛИС»

СОСНА. Противомикробное, противовирусное, противовоспалительное, местнораздражающее, улучшающее микроциркуляцию, стимулирующее функцию надпочечников, иммуномодулирующее.

ЭВКАЛИПТ. Антисептическое, противовоспалительное, отхаркивающее, иммуномодулирующее, общеукрепляющее, активизирующее умственную деятельность, регенерирующее.

РОЗМАРИН. Антисептическое, антипаразитарное, тонизирующее, спазмолитическое, ветрогонное, желчегонное, болеутоляющее, регулирующее лимфо и кровообращение.

МЕТИЛСАЛИЦИЛАТ. Липофильные молекулы метилсалицилата легко проникают через кожу в глубь тканей и оказывают непосредственное местное болеутоляющее и противовоспалительное действие путем торможения синтеза простагландинов. Легкое раздражающее действие метилсалицилата на кожу по принципу подобия обеспечивает обезболивающий эффект. Усилению всасывания метилсалицилата способствует присутствие в препаратах левоментола и камфоры.

КАМФОРА является составной частью многих эфирных масел. В препаратах серии «КАРМОЛИС» используется чистое вещество рацемической камфоры в концентрации понижающей чувствительность рецепторов кожи, благодаря чему возникает аналгезия.

Анализ действия эфирных масел, входящих в состав препаратов серии «КАРМОЛИС», показывает, что эти препараты обладают противомикробным и противовирусным действием, а также оказывают иммуномодулирующий эффект, что позволяет широко использовать их при заболеваниях уха, горла и носа и в стоматологической практике, для лечения и профилактики ОРВИ.

Эфирные масла аниса, корицы, лаванды, мяты, мелиссы, шалфея оказывают положительное влияние на функцию системы пищеварения, обеспечивая проивомикробное, противопаразитарное, спазмолитическое, ветрогонное, желчегонное действие.

Эфирные масла гвоздики, тимьяна, сосны, эвкалипта, розмарина оказывают обезболивающий и местнораздражающий эффект, а также положительно влияют на микроциркуляцию, что позволяет применять препараты серии «Кармолис» наружно при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. При аппликации на кожу препарат хорошо и быстро всасывается, не оставляя после себя жирных пятен. Кроме того, препарат может быть использован при принятии ванн. Эффективность препарата повышается при совместном использовании с физиотерапевтическими методами лечения (фонофорез, электрофорез, гальванизация).

Общие показания

- Заболевания дыхательных путей: острый и хронический ринит и синусит, острый и хронический отит, ларингит, трахеобронхит;
- В стоматологии: стоматит, гингивит, альвеолит, парадонтит, парадонтоз, кариес, воспалительные процессы после экстракции зубов и других оперативных вмешательств в полости рта;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты с повышенной и пониженной секреторной функцией, спастический колит, привычный запор, метеоризм;
- Заболевания нервной системы: мигрень, астеновегетативный синдром, головная боль напряжения, последствия ОНМК, нарушения сна, невралгии, болевой синдром, связанный с патологией опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрозы, артрозо-артриты, остеохондроз и спондилёз позвоночника, болезнь Бехтерева, ревматоидный артрит, миозиты, тендовагиниты;
- Травмы опорно-двигательного аппарата: ушибы, вывихи, растяжения связок и мышц, последствия переломов;
- Лечение и профилактика ОРВИ;
- В лечебной физкультуре.

Общие противопоказания

- Индивидуальная непереносимость определенных эфирных масел;
- Декомпенсация функций почек, печени, сердечно-сосудистой системы;
- Органическая патология головного мозга;
- Не рекомендуется применять «Кармолис-капли» в период беременности и лактации, а также детям до 6-ти лет из-за отсутствия клинических данных у этой категории пациентов.

Особые указания

- Для детей 6-12 лет использовать половинные дозы;
- Недопустимо попадание препарата в глаза, на слизистые оболочки;
- Не применять на открытые и кровоточащие раны;
- Не использовать препараты для компрессов и повязок;
- Следует тщательно мыть руки после применения препаратов «Кармолис-жидкость» и «Кармолис-капли».

Побочные явления

В единичных случаях возможны аллергические реакции в виде эритемы и контактного дерматита.

Состав и краткая характеристика препаратов серии «Кармолис»

«КАРМОЛИС-капли» (для внутреннего и наружного применения) - это концентрированный спиртовой раствор высокоочищенных эфирных масел 10-ти лекарственных растений. 1 мл капле содержит: ментол 15,38 мг, тимьян 15 мкг, анис 139 мкг, китайский кориандр 1,584 мг, гвоздика 1,584 мг, лимон 100 мкг, лаванда 3,168 мг, мелисса 154 мкг, шалфей 316 мкг, мускатный орех 630 мкг; вспомогательные вещества: этанол 64% 0,55 мл, вода очищенная 0,32 мл.

Форма выпуска: Во флаконах по 20, 40, 80 мл.

Показания

С целью профилактики ОРВИ;
При ОРВИ и заболеваниях верхних дыхательных путей способствуют отделению слизи, снимают отёк слизистой оболочки, заметно облегчают дыхательный процесс и уменьшают кашель;
Облегчают головные боли;
Обладая спазмолитическим, желчегонным действиями, снижая газообразование в кишечнике, уменьшают выраженность диспептических расстройств (отрыжку, тошноту, боль в животе, метеоризм, нарушения стула), снимают тошноту при укачивании;
Оказывают седативный антистрессовый эффект, помогают при лечении астеновегетативного синдрома, синдрома хронической усталости, климакса, нарушений сна;
Снимают зуд и воспаления при укусах насекомых;
Применяются при мышечных и суставных болях, невралгиях.

Методики применения

1. **Внутрь** по 3-10 капель на кусочке сахара или в 200 мл чая 3-5 раз в сутки после еды. При ОРВИ, заболеваниях верхних дыхательных путей, дискомфорте в области желудка, тошноте, метеоризме, во время климакса, беспокойстве, раздражительности, бессоннице и нервозности.
2. **Ингаляции:** в 1 л горячей воды 80 градусов добавляют 10-25 капель препарата и вдыхают пар в течение 20 минут. Процедуру повторяют 3-4 раза в день. Длительность лечения зависит от течения болезни, состояния дыхательных путей пациента. При ОРВИ срок лечения составляет 5-7 дней. Ингаляции можно использовать в косметических целях.
3. **Распыление** в воздухе помещений специальными приборами или ароматизация воздуха посредством аромаламп. Для распыления 20-35 капель препарата растворяют в 1 л воды. В чаше аромалампы к 1 столовой ложке воды добавляют 10 капель препарата, после чего под чашей зажигают свечу. Цель - профилактика ОРВИ., лечение нарушений сна.
4. **Местно: для полосканий**, растворяя 10-15 капель в 0,5 стаканах воды. До стихания выраженных явлений воспаления полоскания следует проводить каждые 2 часа, затем через 3-4 часа. Используются в стоматологии, а также для лечения фарингита; **для растираний** при головной боли, боли в суставах и мышцах, невралгиях, травмах, кожном зуде и укусах насекомых.

«КАРМОЛИС-леденцы»

Состав леденцов идентичен составу «КАРМОЛИС-капли»: ментол 15,38 мг, тимьян 15 мкг, анис 139 мкг, китайский кориандр 1,584 мг, гвоздика 1,584 мг, лимон 100 мкг, лаванда 3,168 мг, мелисса 154 мкг, шалфей 316 мкг, мускатный орех 630 мкг.

Формы выпуска леденцы по 75 г. в упаковке

- С содержанием сахара - синие упаковки;
- С заменителем сахара (изомальтозой) - зеленые упаковки.

Эффекты

- Смягчают боль в горле, не повреждая слизистой, снимают першение в горле;
- Помогают при сухом кашле, заложенности носа;
- Улучшают общее самочувствие;
- Снимают тошноту (в т.ч. при укачивании);
- Нормализуют работу желудка и кишечника;

Способ применения

Медленно рассасывать каждые 2 часа, но не более 10 штук ежедневно.

«КАРМОЛИС-жидкость» для наружного применения.

Уникальный препарат, содержащий эфирные масла 10 лекарственных растений и другие активные компоненты, которые по принципу синергии дополняют и усиливают действие друг друга.

Состав

1 г препарата содержит:

- метилсалицилата 9,0 мг
- ментола 12,0 мг
- камфоры 5,6 мг
- масла аниса 0,5 мг
- масла гвоздики 0,4 мг
- масла лаванды 2,3 мг
- масла мускатного ореха 0,4 мг
- вспомогательные вещества: изопропиловый спирт 0,64г, вода очищенная 0,302г.
- масла мяты индийской 0,9 мг
- масла шалфея 0,8 мг
- масла тимьяна 1,1 мг
- масла эвкалипта 5,6 мг
- масла сосны 10,1 мг
- масла розмарина 2,3 мг
- скипидарного масла 4,5 мг

Форма выпуска Во флаконах 250 мл.

Эффекты

- Препарат обладает противовоспалительным, противоотечным, местнообезболивающим (отвлекающим) действием, усиливает кровоток в тканях;
- повышает эластичность мышц и подвижность суставов;
- оказывает мягкий согревающий эффект продолжительного действия;
- легко впитывается кожей и проникает глубоко в ткани, обеспечивая длительное улучшение кровоснабжения мышц и суставов, не оставляя пятен, т.к. не содержит жировых основ, в отличие от мазей, не нарушает теплоотдачи;
- вызывает приятные ощущения при втирании и массаже;
- быстро теряет запах.

Показания

- заболевания суставов (артриты, артрозы, ревматоидный артрит);
- заболевания позвоночника (остеохондроз, спондилёз);
- болезнь Бехтерева;
- миозиты, тендовагиниты;
- травмы (ушибы, вывихи, растяжения, последствия переломов);
- заболевания нервной системы (радикулиты, невралгия);
- в комплексной реабилитации спортсменов после травм и физических нагрузок
- до и после тренировок
- проведение спортивного и лечебного массажа.

При всех названных патологических состояниях, прежде всего, страдает микроциркуляция в периартикулярных и суставных тканях, связках, сухожилиях и мышцах. При использовании препаратов серии «КАРМОЛИС» за счет улучшения микроциркуляции и трофики в пораженных

областях удается добиться уменьшения болевого синдрома, отечности периартикулярных тканей, увеличения объема движений, укрепления мышечного корсета. В отличие от нестероидных противовоспалительных средств и кортикостероидов данные препараты практически не раздражают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, не изменяют артериального давления, не вызывают задержки жидкости в организме и остеопороза, поэтому могут применяться длительно.

Способы применения

1. Для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата:

- **Растирание.** Нанести необходимое количество препарата на болезненную область 3-5 раз в сутки, возможно с последующим массажем. Для усиления теплового эффекта укутать больные места шерстяной тканью. Курс лечения от 10-15 дней до 2-3-х месяцев в зависимости от течения патологического процесса и эффективности терапии.
- **Лекарственные ванны.** В ванну с температурой воды 32-37 градусов наливают 2-3 колпачка препарата. Экспозиция при заболеваниях опорно-двигательного аппарата 10-20 минут, при спортивных травмах - 15-25 минут. Курс лечения 15-20 ванн. При необходимости процедуры повторяют через 3-6 месяцев. Примечание: после ванны водой не ополаскиваться, а промокнуть тело полотенцем. Ванны оказывают общеукрепляющее и тонизирующее действие.
- **Электрофорез.** Препарат наносится тонким слоем под положительный анод на предварительно очищенную кожу. После окончания процедуры остатки жидкости удаляют. Ионофорез в сочетании с препаратами серии «КАРМОЛИС» применяется при деформирующем остеоартрозе, бурситах, растяжении мышц, миалгиях, тендовагинитах, ишиасе.

2. Для спортивного и реабилитационного массажа.

Нанести необходимое количество жидкости на массируемую поверхность в заключительной стадии массажа в течение 2-3-х минут. При этом жидкость можно разбавлять. Процедуру проводят от 20-30 дней до 2-3 месяцев в зависимости от эффекта. В случае необходимости препарат «КАРМОЛИС-жидкость» можно смешивать с персиковым или другим маслом в соотношении 1:1.

Применение препаратов серии «КАРМОЛИС» при некоторых заболеваниях внутренних органов

Лечение и профилактика ОРВИ

При ОРВИ, протекающих с поражением верхних дыхательных путей «КАРМОЛИС-капли» можно применять:

- в виде ингаляций в течение 5-7 дней;
- внутрь 3-10 капель на кусочке сахара или в 200 мл чая;
- для полосканий при боли или першении в горле;
- для растираний грудной клетки;

В период вспышки ОРВИ с профилактической целью можно рекомендовать:

- «КАРМОЛИС-леденцы» не более 10 штук в день;
- распыление в воздухе помещений «КАРМОЛИС-капли» специальными приборами (например «САМБИМ») или проводить ароматизацию воздуха в помещении посредством аромолампы.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Как показали клинические исследования, препарат «КАРМОЛИС-капли» уменьшает выраженность диспептических расстройств: отрыжку, тошноту, боль в животе, вздутие, нарушение стула. При гастритах с повышенной и пониженной секреторной функцией, спастическом колите, привычном запоре, метеоризме его рекомендуется принимать в комплексе с другими лечебными

