

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АКАД. И.П. ПАВЛОВА*Главный специалист
комитета по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга
по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**Главный специалист
аккредитационной комиссии при Лицензионной палате Санкт-Петербурга**Декан факультета спортивной медицины**Профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины,
доктор медицинских наук,
врач высшей категории***ДИДУР МИХАИЛ ДМИТРИЕВИЧ**197089, Санкт-Петербург
ул., Л. Толстого 6/8;Тел. (812) 346-30-06;
346-30-04; 499-70-83.
Fax (812) 346-30-06.
E-mail: Didour@mail.ru

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Препараты Кармолис (жидкость и капли) были включены в 2006 году в примерный табель оснащения для оказания специализированной лечебно-профилактической помощи на догоспитальном этапе в условиях работы на спортивной базе подготовки сборных команд России. Основанием для включения послужили: проведение мультицентровых исследований в ведущих специализированных клиниках (институт гриппа, НИИ ревматологии др.), сборных командах России (плавание, синхронное плавание, лыжи и др.) и в 15 крупных городах страны. Результаты данных исследований опубликованы в ведущих рецензируемых медицинских журналах и рекомендованы для использования в практике спортивной медицины (изданы методические рекомендации). Благодаря этим систематизированным исследованиям, удалось объективизировать механизмы действия данных препаратов, расширить спектр показаний, уточнить и модифицировать методики применения и разработать новые терапевтические алгоритмы.

Установлены следующие механизмы лечебного действия препаратов линии «Кармолис»: противовоспалительный, анальгетический, противоотечный, антисептический, стресс-протективный (анксиолитический эффект), стимулирующий, трофический, иммуномодулирующий. Спектр показаний: многообразные болевые синдромы, сопровождающие заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата (остеоартрозы, неврологические проявления остеохондроза, травматические повреждения мышц, суставов, связок и сухожилий, заболевания соединительной ткани); как средство восстановительной терапии на различных этапах физической реабилитации и тренировочного процесса.

Хорошее научное обоснование получили и новые способы введения препаратов «Кармолис»: аэрозольтерапия, лекарственные ванны, оптимально сочетающиеся с традиционными методиками топического лечения заболеваний и повреждений ОДА, и обеспечивающие высокоэффективную профилактику респираторных инфекций. Важно отметить, что побочные эффекты при применении препаратов «Кармолис» до сих пор не описаны, что полностью соответствует требованиям к безрецептурной группе лекарств, применяемых в спортивной медицине

Можно констатировать, что препараты «Кармолис», являясь лекарственными средствами растительного происхождения, обладают поливалентным действием с широким спектром показаний. Это позволяет решать многообразные лечебно-профилактические задачи в спортивной медицине.

ПРИЛОЖЕНИЕ: отзывы о клинических испытаниях и методические рекомендации.

С уважением

М.Д.Дидур