

## Опыт применения препаратов группы «Кармолис» в ревматологической практике.

### Городской ревматологический диспансер г. Саратова.

В городском ревматологическом диспансере, на базе отделения восстановительного лечения Городской поликлиники № 2, нами были проведены клинические испытания жидкости «Кармолис» для наружного применения (август 2003г.)

В исследование были включены 10 больных ревматологического профиля.

Женщин - 7; мужчин - 3; Средний возраст больных - 43 года. Средняя длительность заболевания - 17 лет, из них; 4 больных с ревматоидным артритом (РА) У одного больного активность процесса соответствовала II степени, рентгенологическая стадия II, ФН - I; у 3-х активность II стадия III, ФН - П.

2 больных - с анкилозирующим спондилоартритом (АС). Активность I степени, рентгенологическая стадия III, ФН - П.

3 - с деформирующим остеоартрозом (ДОА), стадия II - III, НФ - I - П. Одна больная с системной склеродермией (ССД) - активность I (отек, индурация кожи, полиартрит, синдром Рейно).

Препарат назначался путем втирания 4-5 раз в день, в сочетании с массажем и ультразвуковой терапией (1 раз в день).

Наряду с этим больные получали НПВП, «базистую терапию» (метотрексат, купренил, сульфасалазин), хондропротекторы (ДОНА, Артра).

Оценка эффективности лечения РА и АО проводилась по шкале ВАШ в течении 10 дней. Учитывались боли и припухлость суставов в покое, при нагрузке и пальпации.

Отмечена положительная динамика болей при РА в покое с 5,1 см. до 4,2 см по Эффektivность «Кармолиса» оценена как очень хорошая в 7-ми случаях, как хорошая в 3-х. Отмечена быстрота всасывания препарата - почти моментальная. Начало лечебного эффекта, со слов больных, от 5 до 30 минут. Продолжительность лечебного действия - от 2 до 8 часов. Переносимость препарата у всех больных хорошая. Побочных реакций не выявлено. Местное применение «Кармолиса» сочеталось с назначением капель (10-15 кап. 3 р. в день), в результате чего отмечалось не только купирование болей, но и улучшение общего состояния.

Таким образом, препараты серии «Кармолис» могут быть рекомендованы для широкого применения в комплексном лечении заболеваний костно - мышечной системы и соединительной ткани не только в лечебных учреждениях, но и как эффективное средство для домашней аптечки.

Л.И. Молчанова. Л.И. Катаранова. Л.С.Фирсова. У.Н. Комарова.

Зав. ГРД, гл. вн. рев  
ГКЗ г. Саратова  
Зав. ОВЛ поликли  
Ревматолог ГРД  
Ревматолог ГРД



*[Handwritten signature]*  
Колмуц -