

## ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ «КАРМОЛИС» В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВРЕЖДЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

М.Д.Дидур

(Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им.акад.И.П.Павлова)

Активный интерес к препаратам линии «Кармолис» российских специалистов в области травматологии, ревматологии и спортивной медицины обусловлен быстротой, качеством и устойчивостью достигаемых клинических эффектов.

Отличительной особенностью периода знакомства отечественных врачей с препаратами данной группы стало проведение мультицентровых исследований в ведущих специализированных клиниках, элитных спортивных командах и в 15 крупных городах страны. Благодаря этим систематизированным исследованиям, проведенным в нашей стране при поддержке фирмы «САНТА», удалось объективизировать механизмы действия, расширить спектр показаний, уточнить и модифицировать методики применения и разработать новые терапевтические алгоритмы.

Установлены следующие механизмы лечебного действия препаратов линии «Кармолис»: противовоспалительный, анальгетический, противоотечный, антисептический, стресс-протективный (анксиолитический эффект), стимулирующий, трофический, иммуномодулирующий. Реализация механизмов лечебного действия достигается за счет синергитического типа взаимодействия активных компонентов препарата и является его отличительной фармакодинамической характеристикой. Это, в свою очередь, определяет широкий спектр показаний: многообразные болевые синдромы, сопровождающие заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата (ревматоидный и подагрический артрит, остеоартрозы, неврологические проявления остеохондроза, травматические повреждения мышц, суставов, связок и сухожилий, заболевания соединительной ткани); как средство восстановительной терапии на различных этапах физической реабилитации и тренировочного процесса (в спорте).

Хорошее научное обоснование получили и новые формы введения препаратов «Кармолис»: фонофорез, электрофорез, гальванизация, аэрозольтерапия, лекарственные ванны, оптимально сочетающиеся с традиционными методиками топического лечения заболеваний и повреждений ОДА. Важно отметить, что побочные эффекты при применении препаратов «Кармолис» до сих пор не описаны, что полностью соответствует требованиям к безрецептурной группе лекарств.

Можно констатировать, что препараты «Кармолис», являясь лекарственными средствами растительного происхождения, обладают поливалентным действием с широким спектром показаний. Это позволяет решать многообразные лечебно-профилактические задачи при травмах и заболеваниях ОДА в клинической и спортивной медицине.