



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Грипп и гриппоподобные острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) по числу случаев занимают лидирующее положение в инфекционной патологии человека в современных условиях. Основными причинами, затрудняющими защиту от этих заболеваний, являются многочисленность возбудителей ОРВИ и неполноценность специфического иммунитета к ним, что способствует многократному развитию заболеваний одной и той же этиологии в течение жизни.

ГУ Научно-исследовательский институт гриппа Российской Академии медицинских наук в течение 2003 — 2004 гг. проводил оценку противовирусной активности препарата «Кармолис капли» производства компании «Д-р А. и Л. Шмидгалл» (Австрия). «Кармолис капли» - это спиртовой раствор эфирных масел 10 лекарственных растений: аниса, гвоздики, лимона, коричника китайского, Melissa, лаванды, мускатного ореха, мяты, тимьяна, шалфея. Высокая противовирусная активность этого класса соединений была показана, в частности, в лаборатории химиотерапии НИИ гриппа РАМН в 90-х годах.

Настоящие исследования в НИИ гриппа были проведены в 2 этапа: первый этап - исследования *in vitro*, второй этап — клинико-эпидемиологические наблюдения.

В результате исследования *in vitro* была показана высокая вирулицидная активность препарата, проявляющаяся существенным снижением титров вируса даже в низких концентрациях препарата. При помощи электронной микроскопии было продемонстрировано, что применение препарата приводит к разрушению оболочки вируса, а также к стойкому дозозависимому повышению процента дефектных вирионов в исследуемой вирусной популяции. Проведенные исследования позволяют рассматривать препарат «Кармолис капли» как средство неспецифической профилактики гриппозной инфекции.

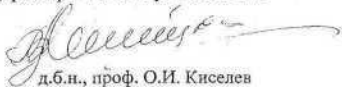
Клинико-эпидемиологические наблюдения были проведены среди подростков в коллективе интернатного типа с высоким риском перекрестного инфицирования в период эпидемии гриппа и сезонного подъема заболеваемости другими ОРВИ. Препарат «Кармолис капли» оказал существенное влияние на формирование неспецифического иммунитета в отношении острых респираторных вирусных инфекций, в том числе и гриппа. Все лица, принимавшие препарат, отмечали хорошую его переносимость,

удовлетворительные органолептические свойства, отсутствие побочных и аллергических реакций, жалоб на функции желудочно-кишечного тракта и других систем организма.

Профилактический курс приема препарата «КАРМОЛИС капли», проведенный в период эпидемического подъема заболеваемости, способствовал снижению частоты возникновения заболеваний гриппом и другими ОРВИ у принимавших препарат в 2,9 раза по сравнению с лицами контрольной группы. Значительное снижение заболеваемостью гриппом и ОРВИ отмечалось после 4-х недельного приема препарата «КАРМОЛИС капли». Показатель защищенности был равен 73%, что свидетельствует о стабильном эффекте препарата с положительным последствием. Наряду со снижением частоты случаев гриппа и ОРВИ отмечено более легкое течение заболеваний, отсутствие осложненных форм, сокращение продолжительности заболевания. Материалы исследований были доложены на симпозиуме «Этиотропная лекарственная терапия распространенных и социально значимых вирусных инфекций» в рамках XI Российского национального конгресса «Человек и лекарство» в апреле 2004 г. (г. Москва).

Выраженный положительный эффект применения препарата «КАРМОЛИС капли», хорошая переносимость, отсутствие побочных эффектов и аллергических реакций позволяет рекомендовать препарат для профилактики гриппа и ОРВИ у взрослых и подростков в период эпидемических вспышек и сезонных подъемов заболеваемости.

Директор ГУ НИИ гриппа РАМН



д.б.н., проф. О.И. Киселев