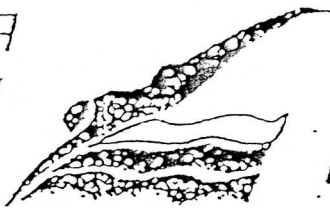


ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ  
ПЛАВАНИЯ



ALL-RUSSIAN  
SWIMMING  
FEDERATION

119871, Москва, Лужнецкая наб., 8  
Тел.-Tel.: (7-095) 725-4707, 201-0957

8, Louzhnetskaya Nab., 119871 Moscow  
E-mail: swimming@roc.ru Факс-Fax: (7-095) 785-5610

Отзыв  
о результатах применения  
жидкости «Кармолис»  
в сборных командах России по плаванию,  
синхронному плаванию и художественной гимнастики.

Жидкость для лечения опорно-двигательного аппарата «Кармолис» применялась на группах:

- пловцов;
- спортсменок художественной гимнастики;
- спортсменок синхронного плавания.

в период с ноября 2002 года по январь 2003 года.

Вышеуказанный препарат применяется в целях:

- до тренировок для разогрева мышц и суставов + как препарат, увеличивающий объем движения суставов и предупреждения микротравматизма в виде нанесения на область суставов;
- после тренировок – как восстановительный массаж.

Методика: «Жидкость «Кармолис» использовалась в дозировках, рекомендованных разработчиком препарата в течение 2,5 месяцев 4-5 раз в день – массаж в предсоревновательный и соревновательный период.

Результаты: Субъективная оценка спортсменами самочувствия не выявила каких-либо побочных отрицательных эффектов от применения вышеуказанного препарата (как, например, аллергическая реакция и покраснение кожи).

Спортсмены отметили приятный запах, легкость после массажа, потепление конечностей и приятное чувство тепла во всем теле, свидетельствующее об улучшении кровообращения.

Наблюдалось улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, уменьшение болевых явлений в мышцах и суставах, сокращение отечности.

Предварительные результаты использования жидкости «Кармолис» в практике предстартовой подготовки спортсменов позволяют предположить, что препарат «Кармолис» положительно действует на состояние опорно-двигательного аппарата, а также на функциональное состояние организма.

Главный врач школы  
высшего спортивного мастерства  
по прикладным видам спорта  
при Правительстве Москвы,  
доктор медицинских наук  
Тел.: 255 1392  
Факс: 755 6895

Родионова Ирина Игоревна