

Доклад для пленарного заседания
« Опыт применения препаратов содержащих эфирные масла
в медицинской практике.»

Балабаньян Вадим Юрьевич, доцент кафедры фармакологии и фармацевтического факультета
ММА им. Сеченова, кандидат фармацевтических наук,
Нестерова Ольга Владимировна, профессор кафедры фармакогнозии ММА имени И.М.
Сеченова, доктор фармацевтических наук,
Ульянова Мария Ильинична, президент фармацевтической компании «Санта»,
Аджимурадова Джениет Камилловна, руководитель медицинского отдела фармацевтической
компании «Санта»,
г.Москва

В настоящее время во всем мире наблюдается тенденция к использованию препаратов растительного происхождения, что объясняется содержанием в них комплекса биологически активных веществ, более мягким воздействием на организм и меньшим количеством осложнений при их применении. Значительный интерес в этом отношении представляют лекарственные препараты, содержащие эфирные масла. Эфирные масла оказывают широкий спектр фармакологического действия: противовоспалительное, болеутоляющее, антимикробное, противовирусное, спазмолитическое, местнораздражающее, седативное, отхаркивающее и ветрогонное.

Уникальное сочетание эфирных масел лекарственных растений обеспечивает высокую эффективность препарата в профилактике и лечении: простуды и гриппа, заболеваний верхних дыхательных путей, воспалении слизистой полости рта, функциональных нарушениях желудочно-кишечного тракта, нейровегетативных расстройствах.

Наличие противовоспалительного и болеутоляющего действия, а также способность эфирных масел улучшать микроциркуляцию позволяет применять препараты, созданные на их основе при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (ревматоидном артрите, деформирующем остеоартрозе, и др.), хронических болях в спине (радикулите, остеохондрозе, и др.), воспалительных заболеваниях и травматических повреждениях мышц, связок и сухожилий. Кроме того, препараты эфирных масел используют в спортивной медицине как средства для разогрева мышц и суставов, предупреждения микротравматизма, а также в качестве средств, повышающих эффективность процедур массажа и методов физиотерапии (ультразвуковой терапии, например). В отличие от нестероидных противовоспалительных средств и глюкокортикостероидов фитопрепараты на основе эфирных масел практически не раздражают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, не изменяют артериального давления, не вызывают задержки жидкости в организме. На сегодняшний день на фармацевтическом рынке существует значительное число лекарственных препаратов на основе природных эфирных масел, которые отличаются по технологии получения, качеству и терапевтической эффективности. К оригинальным современным фитопрепаратам относится

«КАРМОЛИС»- серия препаратов, содержащих высокоочищенные эфирные масла 10 лекарственных растений (производитель-«Dr. Schmidgall», Австрия). Терапевтический эффект препаратов этой серии связан с улучшением микроциркуляции в тканях, противовоспалительным, противовирусным, спазмолитическим, противоотечным и обезболивающим действием. Препарат «КАРМОЛИС капли» способствует снятию отека слизистой оболочки верхних и нижних дыхательных путей, отделению мокроты, что выражается в заметном облегчении дыхательного процесса, уменьшении кашля. Препарат «КАРМОЛИС капли» применяется в виде ингаляций, а также внутрь в комплексной терапии заболеваний верхних и нижних дыхательных путей. Клиническая эффективность препарата «КАРМОЛИС жидкость» (производитель-Ingmedica AG) выражается в уменьшении болевых явлений в мышцах и суставах, улучшении состояния опорно-двигательного аппарата, снижении отечности. Препарат «КАРМОЛИС жидкость» применяется в процессе проведения реабилитационных мероприятий, а также в спортивной медицине как средство, дополняющее и повышающее эффективность процедур массажа.

Препараты серии «Кармолис» имеют положительный опыт применения в следующих медицинских учреждениях:

Центр НИИ травматологии и ортопедии им. Приорова

Институт ревматологии РАМН

Отделение ревматологии 1 градской больницы

Городской ревматологический центр

Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины Министерства здравоохранения РФ

Клиника Центральной клинической больницы управления делами президента

Препараты серии «Кармолис» также применялись в Олимпийских сборных командах России по:

- плаванию
- синхронному плаванию,
- лыжным гонкам и биатлону
- художественной гимнастики
- спортивной гимнастики
- футболу
- хоккею
- боксу.