

Р24 Р24

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЖИДКОСТИ «КАРМОЛИС» ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОАРТРОЗА КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ

К.М.Н. Ф.С.Жарская, В.И.Лифанская,
Р.Л.Королева.
Городской ревматологический кабинет,
МУЗ «Городская клиническая
поликлиника №3», г. Хабаровск.

В городском ревматологическом кабинете совместно с двумя районными ревматологами были проведены клинические исследования применения жидкости «Кармолис».

Нас заинтересовала особенность состава ингредиентов жидкости «Кармолис», отличные от стандартно применяемых мазей. Если в состав мазей, применяемых для уменьшения болей в суставах, входят, как правило, НПВП, обладающие противовоспалительным и обезболивающим действием, то в состав жидкости «Кармолис» входят эфирные масла многих растений (сосны, эвкалипта, розларина, барвинки, камфоры, мяты перечной), обладающие разносторонним механизмом действия: болеутоляющим, противовоспалительным эффектом, улучшающие местно микроциркуляцию сосудов и тем самым способствующие улучшению обменных процессов в хрящевой ткани.

Все это вызывает несомненный интерес к применению жидкости «Кармолис» в практике ревматологов.

Нами прослежена эффективность жидкости «Кармолис» при наружном применении. Жидкость «Кармолис» назначалась пациентам с остеоартрозом коленных суставов методом втирания в суставы 5 раз в течение дня. Последнее втирание осуществлялось перед сном с последующим укутыванием шерстяной тканью.

Все больные получали однотипную терапию НПВП: диклофенак в дозе 50мг. 2 раза в сутки. Пролечено 16 больных женщин с гоноартрозом III клинико-рентгенологической стадией. Средний возраст больных составил 56 лет, лечение проводилось в течение 3-х недель.

Оценка эффективности проводилась по 2 критериям:

- Степени выраженности болевого синдрома по шкале ВАШ
- Снижению дозы НПВП

В зависимости от степени выраженности болевого синдрома по шкале ВАШ больные были объединены в 3 группы:

- 1 группа – трое больных – болевой синдром составил 8-8,5 см.
- 2 группа – девять больных – болевой синдром составил 7-7,5 см.
- 3 группа – четверо больных – болевой синдром составил 6-6,5 см.

После трех недельного курса лечения жидкостью «Кармолис» отмечалось отчетливое снижение болевого синдрома по шкале ВАШ:

- В первой группе до 5,2 см.
- Во второй группе до 4,3 см.
- В третьей группе (у трех больных) до 3,5 см.

У одной больной степень выраженности болевого синдрома осталась неизменной. Семи больным удалось снизить дозу диклофенака до 50 мг. в сутки.

Таким образом, наши наблюдения позволяют считать, что жидкость «Кармолис» весьма полезна к применению методом втирания в суставы в комплексном лечении остеоартроза.